

AIR QUALITY INDEX GUIDELINES AT RIS SWISS SECTION

The Air Quality Index (AQI) is an important metric that measures air pollution levels and their impact on health. In Bangkok, the AQI fluctuates due to various factors such as traffic, industrial activity, and seasonal weather conditions. The AQI often rises significantly during the months of January and February.

As a school, we take air quality very seriously and adhere to the guidelines established by RIS (Ruamrudee International School).

RIS GUIDELINES

To protect the health of our students and staff, we have implemented comprehensive measures.

Monitoring the AQI

We monitor air quality on campus using a sensor installed on the RIS administration building. Real-time AQI measurements are accessible via the AirVisual app. Detailed instructions on setting up the AirVisual app and linking it to the RIS AQI monitor (Code: OPC4SN3B) for precise local readings can be found here:

AIRVISUAL APP



The AQI is checked regularly to ensure accurate tracking of air conditions. If necessary, the person responsible immediately notifies teachers via the school's communication channels so they can take the necessary precautions for their classes in a timely manner.

AIR QUALITY INDEX GUIDELINES AT RIS SWISS SECTION

Classroom Air Quality Equipment

All classrooms are equipped with state-of-the-art air filtration systems. When the AQI exceeds 100, air purifiers in all classrooms are activated to maintain good indoor air quality, even when outdoor conditions are concerning. The proper functioning and maintenance of these filters are ensured by professional technicians. Classrooms open in the morning at 7:30 daily.

Adjustments to the School Schedule

In cases of high AQI levels, outdoor activities are reduced, and sports activities are adapted accordingly.

AQI	Description	Actions Taken	Communication
0-100	Good to Moderate	No adjustments necessary	No notification necessary
101-150	Unhealthy for sensitive groups	Activities continue as planned; sensitive groups should limit prolonged exposure	No notification necessary; sensitive individuals are advised to take precautions
151-200	Unhealthy for general public	Preschool & Primary: All outdoor activities, including recess, are moved indoors. Secondary: Outdoor activities are shortened or conducted at a lower intensity.	Notification to all teachers to modify activities accordingly
201-300	Very unhealthy	All outdoor activities are postponed, canceled or moved indoors.	Notification to all staff to adjust activities as needed
301-500	Extremely unhealthy	Everyone remains indoors except for essential movement; all outdoor and off-campus activities are canceled	Notification to all staff and faculty with instructions to remain indoors

AIR QUALITY INDEX GUIDELINES AT RIS SWISS SECTION

For AQI levels above 150, all Preschool and Primary School activities, including morning and lunch breaks, are moved indoors.

- Preschool & Grade 1: Students eat lunch in their classrooms.
- Grade 2 and above: Students briefly visit the cafeteria but return to their classrooms immediately after eating.

Homeroom teachers and subject teachers oversee student supervision in the classrooms during these periods.

Adjustments to Extracurricular Activities

Extracurricular activities, the Extended Day Program (EDP), and BVB International Academy Thailand football training adhere to the above AQI guidelines. If necessary, alternative indoor activities will be provided.

Additional Guidelines for Sensitive Groups

Students and staff with respiratory conditions or other health concerns are advised to take extra precautions when AQI levels are high, such as wearing an FFP2 or N95 mask.

Parents who wish to keep their children indoors during outdoor activities when AQI levels are lower than the official school threshold can request this by informing the homeroom teacher in advance.



นโยบายของดัชนีคุณภาพอากาศของ RIS SWISS SECTION

ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) เป็นมาตรฐานสำคัญที่ใช้วัดระดับมลพิษทางอากาศที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ในกรุงเทพฯ ค่า AQI มีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากปัจจัยต่างๆ เช่น การจราจร อุตสาหกรรม และสภาพอากาศตามฤดูกาล โดยเฉพาะในช่วงเดือนมกราคมและกุมภาพันธ์ ค่า AQI ในกรุงเทพฯ มักจะเพิ่มสูงขึ้น

ในฐานะโรงเรียน เราให้ความสำคัญกับคุณภาพอากาศเป็นอย่างมาก และปฏิบัติตามแนวทางของ RIS (Ruamrudee International School)

[RIS GUIDELINES](#)

ดังนั้นทางโรงเรียนจึงดำเนินการมาตรการที่ครอบคลุมเพื่อปกป้องสุขภาพของนักเรียนและบุคลากร

การติดตามค่าดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI)

ทางโรงเรียนเฝ้าติดตามคุณภาพอากาศภายในโรงเรียนโดยใช้เครื่องเซ็นเซอร์ที่ติดตั้งบนอาคารบริหารของ RIS ซึ่งค่าดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) แบบเรียลไทม์สามารถตรวจสอบได้ผ่านแอปพลิเคชัน "AirVisual" ที่มีการเชื่อมต่อกับเครื่องมือตรวจวัด AQI ของ RIS อย่างถูกต้องและแม่นยำ (รหัส: OPC4SN3B) ซึ่งคำแนะนำในการตั้งค่าแอปพลิเคชันสามารถดูได้ที่

[AIRVISUAL APP](#)



ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) ถูกตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอเพื่อเฝ้าติดตามคุณภาพอากาศ บุคลากรที่ได้รับหน้าที่มอบหมายจะแจ้งข้อมูลให้คุณครูที่ทำการเรียนการสอนทราบทันทีผ่านทางแชท เพื่อให้คุณครูสามารถดำเนินการมาตรการที่จำเป็นสำหรับการเรียนการสอนได้อย่างทันก่วงที



นโยบายของดัชนีคุณภาพอากาศของ RIS SWISS SECTION

อุปกรณ์และการจัดเตรียมห้องเรียน

ทางโรงเรียนได้มีการติดตั้งเครื่องกรองอากาศภายในห้องเรียนทุกห้อง หากค่าดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) สูงถึง 100 เครื่องฟอกอากาศในทุกห้องเรียนจะถูกเปิดใช้งานทันที เพื่อรักษาคุณภาพอากาศภายในอาคารให้บริสุทธิ์อยู่เสมอแม้ว่าคุณภาพอากาศภายนอกจะอยู่ในระดับที่น่าเป็นห่วง นอกจากนี้เจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญของเราได้หมั่นทำการตรวจสอบและบำรุงรักษาการทำงานของเครื่องกรองอากาศอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งห้องเรียนเปิดให้ใช้ได้ตั้งแต่เวลา 07:30 น. เป็นต้นไป

การปรับกิจกรรมการเรียนการสอน

หากค่าดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) สูงขึ้น กิจกรรมการเรียนการสอนกลางแจ้งจะถูกปรับลดลงและกิจกรรมกีฬากลางแจ้งจะถูกปรับให้เหมาะสมตามสถานการณ์ดังนี้

AQI	คำอธิบาย	ความหมาย/การดำเนินการ	การสื่อสาร
0-100	คุณภาพอากาศดีถึงปานกลาง	ไม่มีการปรับลดหรือเปลี่ยนแปลง	ไม่มีการประกาศแจ้งเตือน
101-150	คุณภาพอากาศเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	กิจกรรมจะดำเนินต่อไปตามแผนที่กำหนด; กลุ่มเสี่ยงควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสอากาศเป็นเวลานาน	ไม่มีการประกาศแจ้งเตือน; แนะนำให้กลุ่มเสี่ยงปฏิบัติตามมาตรการป้องกันตัวเอง
151-200	คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ	อนุบาล/ประถมศึกษา: กิจกรรมทั้งหมดที่จัดขึ้นกลางแจ้งจะถูกย้ายไปจัดภายในอาคาร (รวมถึงเวลาพักระหว่างเรียน) มัธยมศึกษา: ความเข้มข้นของกิจกรรมกลางแจ้งในลดลงหรือมีระยะเวลาที่สั้นลง	มีการประกาศแจ้งเตือนถึงคุณครูเกี่ยวกับกิจกรรม ให้เปลี่ยนไปจัดภายในอาคาร
201-300	คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรง	กิจกรรมกลางแจ้งทั้งหมดถูกเลื่อนหรือยกเลิก หรือย้ายไปจัดในอาคาร	มีการประกาศแจ้งเตือนถึงบุคลากรทั้งหมดเกี่ยวกับกิจกรรมที่ไม่ให้ไปจัดกลางแจ้ง
301-500	คุณภาพอากาศอันตรายต่อสุขภาพอย่างยิ่ง	ทุกคนอยู่ภายในอาคาร ยกเว้นในกรณีที่เขาจำเป็นต้องเคลื่อนที่ กิจกรรมกลางแจ้งและกิจกรรมที่จัดนอกอาคารถูกยกเลิก	มีการประกาศแจ้งเตือนถึงบุคลากรทั้งหมด พร้อมคำแนะนำให้อยู่ภายในอาคาร



นโยบายของดัชนีคุณภาพอากาศของ RIS SWISS SECTION

หากระดับ AQI ถึง 150 กิจกรรมทั้งหมดสำหรับอนุบาลและประถมศึกษา รวมถึงเวลาพักระหว่างคาบเรียน จะย้ายไปจัดภายในห้องเรียน สำหรับชั้นอนุบาลและชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 นักเรียนจะได้รับประทานอาหารกลางวันในห้องเรียน สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 เป็นต้นไป นักเรียนจะได้รับอนุญาตให้ไปที่โรงอาหาร ในช่วงเวลาที่จำกัดและกลับมายังห้องเรียนทันที การดูแลนักเรียนในห้องเรียนจะได้รับมอบหมายจากครูประจำชั้นและครูประจำวิชา

การปรับกิจกรรมเสริมหลักสูตร

กิจกรรมเสริมหลักสูตร กิจกรรมขยายเวลาหลังเลิกเรียน (EDP) และกิจกรรมฝึกซ้อมฟุตบอลของ (BVB International Academy Thailand) จะเป็นไปตามแนวการปฏิบัติที่กล่าวไว้ข้างต้น หากจำเป็นจะมีการปรับการจัดกิจกรรมให้อยู่ภายในห้องเรียนแทน

แนวทางการปฏิบัติเพิ่มเติมสำหรับกลุ่มเสี่ยง

นักเรียนและบุคลากรที่มีปัญหาทางเดินหายใจหรือปัญหาสุขภาพอื่น ๆ ขอให้ดำเนินการมาตรการป้องกันพิเศษ หากค่าดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) เพิ่มสูงขึ้น เช่น การสวมหน้ากาก FFP2 หรือ N95

ผู้ปกครองสามารถดำเนินการเตรียมการเพิ่มเติม เช่น การขออนุญาตให้บุตรหลานของตนอยู่ภายในอาคาร ปิดเมื่อค่าดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI) เริ่มมีผลต่อสุขภาพ ในช่วงเวลาพักหรือกิจกรรมกลางแจ้ง อย่างไรก็ตามทางโรงเรียนขอให้ผู้ปกครองแจ้งข้อมูลนี้ให้กับครูประจำชั้นที่รับผิดชอบทราบด้วยตนเอง